

Предмет «Основи здоров'я»

Контрольна робота (екстернат 9 кл.)

ОЗЗСО ім.Василя Стуса

Виберіть одну або декілька правильних відповідей

1. Життєве кредо - це

- А. Призначення, життєва місія;
- Б. Власні життєві цінності;
- В. Особисті переконання, основа світогляду людини;
- Г. Девіз життя чи діяльності;

2. Фізична складова здоров'я визначає:

- А. Здатність людини як особистості вільно й свідомо обирати ту чи іншу соціальну роль ;
- Б. Стан психічної, моральної і духовної сфери ;
- В. Рівень росту й розвитку органів і систем організму;
- Г. Здатність насолоджуватися красою навколишнього середовища ;

3. Яке твердження характеризує соціальну складову здоров'я?

- А. Сумлінно вчитися;
- Б. Вчасно лягати спати;
- В. Допомогати іншим;
- Г. Приймати зважені рішення;

4 . Особиста безпека це ..

- А..Захист населення від екологічних катастроф та екологічного забруднення, наявність чистого повітря й води.
- Б. Збереження свободи й захист людини від загроз насильства.
- В. Забезпечити дотримання основних прав людини.
- Г. Забезпеченість громадян доходом, достатнім для задоволення нагальних потреб.

5. Що негативно впливає на біоритми людини?

- А. Недосипання;
- Б. Зміна дня і ночі;
- В. Відсутність розпорядку дня;
- Г. Зміна пір року;

6. До чого призводить недостатнє споживання води?

- А. Сухості шкіри;
- Б. Ускладнення роботи нирок;
- В. Зневоднення;
- Г. Швидкої втомлюваності ;

7. Систематичне спостереження за розвитком якогось процесу називається:

- А. Обстеженням;
- Б. Аналізом;
- В. Моніторингом;
- Г. Оглядом;

8. Який найвищий ступінь людських потреб?

- А. Фізіологічні потреб;
- Б. Самореалізація;
- В. Безпека;
- Г. Спілкування

9. Ознакою соціального здоров'я є:

- А. Уміння вільно й відповідально взаємодіяти з іншими людьми;
- Б. Здатність адекватно оцінювати й сприймати свої почуття й відчуття;
- В. Нормальне функціонування процесів мислення, пам'яті, уяви, уваги;
- Г. Уміння поводитися упевнено і відмовлятися від небезпечних пропозицій.

10. За Законодавством України хлопці можуть брати шлюб у:

- А. 16 років;
- Б. 20 років;
- В. 18 років;
- Г. 17 років

11. ВІЛ не передається через:

- А. Кров;
- Б. Поцілунки;
- В. Обійми;
- Г. Від матері до дитини;
- Д. Рукоштовування;

12. Демографічний вибух породжує такі проблеми:

- А. Породжує безробіття та жебрацтво;
- Б. Сприяє омолодженню населення Землі ;
- В. Збільшує трудові ресурси країн світу;
- Г. Нестача продуктів харчування;
- Д. Збільшення кількості побутових відходів;

**Бланк відповідей на тестові завдання за
з предмету «Основи здоров'я» 9 клас**

(П.І.Б учня)

Відповіді надсилати на електронну пошту: lorakor67@gmail.com

№ запита ння	Відповіді				
	А	Б	В	Г	Д
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Оцінка _____